

## LIBERACIÓN

Rosas, bombones, perfumes...  
perdones, lágrimas, ruegos...  
promesas, confesiones de amor...  
y se repiten cada vez , casi del mismo modo.  
¡Basta!  
¡No más!  
Yo soy y valgo mucho más que eso!  
Me libero mentalmente y por fin me animo a cortar este vínculo enfermizo.  
Vínculo que desarma, desgarrar, lastima y ata...  
Vínculo que aísla, engaña y golpea fuertemente todos los sentidos...  
Excusas inventadas y creídas para sostener algo ya roto.  
Por fin vuelvo a ser YO quien comande las riendas de mi vida,  
quien puede sola sostenerse y arriesgarse a vivir sin depender...  
Disfrute total de cada paso dado que me enorgullece y robustece mi carácter,  
que me independiza de todo tipo de ataduras y que me devuelve mi imagen de  
MUJER.

Andy  
Andrea Ibarra  
41 años  
Mercedes-Soriano

## En el amanecer

No voltees, deja...  
Tus pasos, lentos, agitados sofocantes, como intentar llegar a la  
cúspide de la montaña.  
No voltees, deja...  
Cada vez que acaricies tu cuerpo, las sentirás, como la brisa que  
golpea tu rostro en cada amanecer.  
Tus cicatrices, ahí estarán.  
No voltees, deja...  
Pero esa brisa que te golpea, será una esperanza en cada amanecer.  
No voltees, deja...

Julia Daniela Vespa González  
44 años  
Mujer  
Mercedes-Soriano